

SALA 5 - PATROBOX

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15 a 10:15	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	CROSS TRAINING
18:00 a 19:00	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	CROSS TRAINING
19:00 a 20:00	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	CROSS TRAINING
20:00 a 21:00	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	
21:00 a 22:00	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	

.- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

.- CADA USUARIO TIENE DERECHO A 3 CLASES POR SEMANA.

SALA 4 – GIMNASIO DE MUSCULACIÓN

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 a 9:00					
9:00 a 10:00					
10:00 a 11:00					
11:00 a 12:00					
12:00 a 13:00					
16:00 a 17:00					
17:00 a 18:00					
18:00 a 19:00					
19:00 a 20:00					
20:00 a 21:00					
21:00 a 22:00					

.- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

.- RECOMENDABLE TRAER TU PROPIA ESTERILLA.