

SALA 2					
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
M A Ñ A N A					
9:15 a 10:15	STEP QUEMAGRASA	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 10:00 A 11:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ZUMBA	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 10:00 A 11:00
10:15 a 11:15	PILATES	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 11:00 A 12:00	YOGA HATHA	PILATES	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 11:00 A 12:00
11:30 a 12:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 12:00 A 13:00	ZUMBA	STEP QUEMAGRASA	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 12:00 A 13:00
T A R D E					
17:00 a 18:00	ZUMBA KIDS		PILATES KIDS	ZUMBA KIDS	
18:00 a 19:00	YOGA HATHA-VINYASA		YOGA HATHA-VINYASA	YOGA HATHA-VINYASA	
19:00 a 20:00	FIT PILATES		PILATES CLÁSICO	FIT PILATES	
20:00 a 21:00	ZUMBA		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	CARDIO STEP	
21:00 a 22:00	FIT PILATES		ZUMBA	FULL BODY	

- .- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- .- RECOMENDABLE TRAER TU PROPIA ESTERILLA.
- .- CADA USUARI@ TIENE DERECHO A 3 CLASES POR SEMANA.